

**Fiche action régionale CENA Opérateur pour l'ARS Poitou-Charentes –**

**Date de rédaction / mise à jour :** 3 mars 2013

**Rédacteur de la fiche :** Marie-line Huc Membre CENA et membre du groupe CNA alimentation en milieu carcéral

**1. Pilote**

Structure :

- Nom et Coordonnées : CENA Club Experts Nutrition et Alimentation 19 rue de l'Union 16000 Angoulême
- Nom du représentant légal : Danièle Colin
- SIRET : 480 239 748 00019

Correspondant responsable de l'action :

- Nom et prénom : Huc Marie-line
- Coordonnées : 19 rue de l'Union 16000 Angoulême : Tél 06 11 82 58 57

**2. Description de l'action**

Action pilote de promotion d'une saine alimentation dans 4 établissements pénitentiaires de la Charente-Maritime. Ce projet a été défini par un groupe de pilotage initié par l'IREPS 17 et composé des équipes soignantes des 4 UCSA (unités de consultations et de soins ambulatoires) et validée par l'administration pénitentiaire.

Les axes retenus par le groupe de pilotage sont :

- interroger les détenus et les personnels pénitentiaires sur leurs attentes en matière de santé.
- auditer l'offre alimentaire des 4 établissements : Bédénac, Saint Martin de Ré, Rochefort et Saintes. Recueillir des informations sur, les menus, les produits, le cantinage, l'hygiène, les conditions matérielles données aux personnes détenues pour cuisiner dans les cellules.
- réaliser des fiches pratiques conseil destinées aux personnes détenues, qui seraient à disposition des soignants.
- favoriser les connaissances et l'information sur les produits, valoriser les savoir-faire à travers des ateliers cuisine.

**Objectif de l'action :**

Donner les moyens aux personnes détenues de mieux prendre en compte l'impact de l'alimentation dans leur santé.

Améliorer les modalités d'intervention en éducation pour la santé en prenant en compte l'environnement (conditions matérielles et architecturales) propre à chaque établissement

Accompagner les équipes UCSA dans la mise en œuvre d'actions d'éducation nutritionnelle

Améliorer la connaissance des personnes détenues aux repères nutritionnels en s'appuyant sur les conditions carcérales propres à chaque établissement (cantine, offre alimentaire, matériels de cuisines existants ...)

Encourager les personnes détenues à cuisiner les produits distribués par la détention et le cantinage.

Limiter le gaspillage alimentaire.

**Public(s) cible(s) de l'action :**

Jeunes		Plus démunis		Seniors		Personnes hospitalisées		Personnes incarcérées	X
--------	--	--------------	--	---------	--	-------------------------	--	-----------------------	---

**Échelle géographique de mise en œuvre :**

Régionale		Départementale	X
-----------	--	----------------	---

Le projet cible les 4 établissements pénitentiaires du département de la Charente-Maritime mais les outils créés seront mis à la disposition des 7 établissements de la région en accord avec l'ARS.

**Autre(s) plan(s) et/ou actions gouvernemental(aux) en relation avec l'action (action(s) concernée(s) dans le cas des plans) :** ...

Politique de santé pour les personnes placées sous main de justice. Plan d'actions stratégiques 2010-2014 . DGS

### 3. Partenaires

#### Partenaires ministériels :

- Agence Régionale de Santé
- Administration pénitentiaire

#### Établissements publics :

- Maisons d'arrêt de Saintes et Rochefort
- Centres de détention de Saint Martin de Ré et de Bédenac
- Service Prévention Insertion Probation de La Rochelle
- Centre hospitalier universitaire de La Rochelle
- Centres hospitaliers de Jonzac, Saintes et Rochefort

#### Autres partenaires :

- IREPS Charente Maritime

### 4. Calendrier

*Calendrier (calendrier prévisionnel et ajusté si nécessaire)*

	<b>T0</b> <b>Prévisionnel</b>	<b>[date]</b> <b>Calendrier ajusté</b>	<b>[date]</b> <b>Calendrier ajusté</b>
Date de démarrage de l'action	<b>Avril 2013</b>	Délimitation du projet Rédaction des objectifs	Recherche des financements
Date de fin de l'action	<b>Septembre 2014</b>		
<b>Principales étapes (date et descriptif rapide)</b>			
1 <sup>ère</sup> étape	2 <sup>ème</sup> trimestre 2013	Questionnaire santé réalisé dans les 4 établissements	Confirmation des thématiques des fiches conseils
2 <sup>ème</sup> étape	3 <sup>ème</sup> trimestre 2013	Visite des structures Amélioration des prescriptions diététique	
3 <sup>ème</sup> étape	4 <sup>ème</sup> trimestre 2013	Construction des fiches conseils pratiques	
4 <sup>ème</sup> étape	1 <sup>er</sup> trimestre 2014	Amélioration des bons de cantine	
5 <sup>ème</sup> étape	4 <sup>ème</sup> trimestre 2013 ; 1 <sup>er</sup> et 2 <sup>ème</sup> trimestre 2014	Ateliers cuisine dans les établissements	
6 <sup>ème</sup> étape	Septembre 2014	Bilan de la 1 <sup>ère</sup> année Préparation de l'année 2	Rédaction de la fiche de capitalisation

#### Financement

**Supports de valorisation** (articles de journaux, vidéos, photos, dépliants, synthèses, etc.) :

Synthèse. Supports créés au cours des ateliers.

### 5. Indicateurs

<b>Indicateur</b>	<b>Valeur cible</b>	<b>Modalités d'obtention</b>
Nombre de questionnaires renseignés	Plus de 60% des personnes détenues	Mobilisation des soignants des UCSA et information des surveillants
Fiches conseils rédigées	Au moins 5 fiches conseils rédigées	Soutien des soignants des UCSA.
Bons de cantine reformulés	Mise en test des nouveaux bons de cantine début 2014	
Menus adaptés aux prescriptions	Fiches pratiques rédigées et validées par les UCSA	Appui scientifique du service diététique du CHU de La Rochelle.
Mise en place des ateliers cuisine	3 ateliers organisés entre octobre 2013 et avril 2014 sur 3 sites (Sauf Saintes)	Inscription de ces ateliers dans le planning des activités proposées dans les établissements.